

LA VALUTAZIONE POSTURALE – MODULO 2

UN ARGOMENTO MODERNO E NECESSARIO

ORARI: 9.30-18.30

DURATA EFFETTIVA DELLE LEZIONI: 7h30m

Presentazione

Il settore della posturologia rappresenta un canale lavorativo in forte crescita per l'esperto in scienze motorie. Molti eventi pseudo-patologici sono di fatto riconducibili a vizi o alterazioni posturali dovuti essenzialmente a posizioni o atteggiamenti cronici assunti erroneamente durante la vita quotidiana. Saper valutare approfonditamente il sistema posturale, è di fondamentale importanza per decidere le strategie di intervento e le eventuali modifiche al programma di allenamento. Verranno trattati approfonditamente anche gli aspetti legati all'articolazione temporo-mandibolare e all'appoggio plantare, argomenti molto importanti nella valutazione posturale. ELAV propone una giornata di corso ad altissimo livello con docenti di tutto riguardo per una tematica di grande interesse attuale.

Aspettative culturali e professionali

Verranno acquisite informazioni e competenze per valutare approfonditamente la postura statica e dinamica, di test ortopedici, e test specifici e la capacità di mettere in relazione ciò che si è osservato per poter costruire un piano di lavoro adeguato al soggetto preso in esame.

Programma

TEORIA: Valutazione kinesiologica, postura tipo, valutazione sui piani spaziali, i paramorfismi e i dimorfismi, intervento dell'Articolazione Temporo Mandibolare sulla postura (masticazione, fonazione e deglutizione, malocclusioni, interazioni con il sistema tonico-posturale), analisi posturale statica e dinamica. Valutazione dei gradi pelvici per stabilire sindromi ascendenti, discendenti, e miste. Concetto di arco di funzionamento della colonna vertebrale, vertebre pivot, vertebre brother. Valutazione degli schemi primari, secondari e sovrainposti. Analisi delle catene muscolari e delle fasce. Test specifici. **PRATICA:** Applicazione pratica delle tecniche di valutazione posturale.

IL PROGRAMMA POTREBBE SUBIRE PICCOLE VARIAZIONI.

Docenti

[Docenti ELAV.](#)

Rivolto a

Studenti o laureati in scienze motorie e per gli allenatori ed istruttori dei settori del fitness e dello sport. Gli argomenti verranno trattati solo ad un livello specialistico e per questo motivo, consigliamo a tutti gli interessati di disporre di un sufficiente bagaglio culturale di base al fine di evitare incomprensioni nelle tematiche trattate.

Cosa rilascia

Attestato di partecipazione, crediti formativi per i percorsi professionali ELAV.

Valido per i masters specialistici ELAV

Fitness Specialist	no
Anti Aging Specialist	no
Athletic Trainer Specialist	no
Sport and Fitness Nutrition Specialist	no
Sport and Fitness Rehabilitation Specialist	no
Sport and Fitness Postural Specialist	si

Quota di partecipazione (IVA inclusa)

Entro 10 giorni dalla data del corso	Entro le ore 13.00 del giorno precedente	In sede corso
139,00€	159,00€	199,00€

ACQUISTA PIÙ CORSI E RISPARMIA

La quota comprende

Kit congressuale, attestato di partecipazione, accesso riservato on-line al materiale didattico consultabile elettronicamente.

[ISCRIVITI ORA](#)

[VAI ALLA PAGINA DEL CALENDARIO CORSI](#)

[VAI ALLA PAGINA DEL CATALOGO CORSI](#)

[VAI ALLA PAGINA DEI MASTERS PER LA CERTIFICAZIONE SPECIALIST](#)