

SISTEMA POSTURALE ED EQUILIBRIO

UN ARGOMENTO MODERNO E NECESSARIO

ORARI: 9.30-18.30

DURATA EFFETTIVA DELLE LEZIONI: 7h30m

Presentazione

Il settore della posturologia rappresenta un canale lavorativo in forte crescita per l'esperto in scienze motorie. Molti eventi pseudo-patologici sono di fatto riconducibili a vizi o alterazioni posturali dovuti essenzialmente a posizioni o atteggiamenti cronici assunti erroneamente durante la vita quotidiana. Conoscere approfonditamente il funzionamento del sistema posturale e dei meccanismi che regolano l'equilibrio è indispensabile per la professionalità delle scienze motorie. ELAV propone una giornata di corso ad altissimo livello per una tematica di grande interesse attuale. Il sistema posturale e le capacità di equilibrio invadono tutte le sfere della motricità umana, ne sono un elemento portante. Performance, prevenzione, conservazione, benessere, recupero, il sistema posturale è sempre presente e la conoscenza dei meccanismi che lo regolano è tutt'altro che scontata. Molte ricerche hanno consentito una profonda revisione delle leggi che lo regolano, delle modalità di allenamento e controllo. Conoscere approfonditamente il funzionamento del sistema posturale e di equilibrio e di come allenarli è indispensabile per la professionalità delle scienze motorie. ELAV propone una giornata di corso ad altissimo livello per una tematica di grande interesse attuale, con argomenti inediti frutto di recenti ricerche.

Aspettative culturali e professionali

Verranno acquisite informazioni e competenze approfondite, assolutamente necessarie per potersi avventurare nello studio e nella comprensione della posturologia e dell'equilibrio.

Programma

TEORIA SISTEMA POSTURALE: neuro-anatomo-fisiologia del sistema posturale: sistemi di controllo motori superiori ed inferiori, il sistema periferico e propriocettivo, variazione della contrazione muscolare di base, sistemi ascendenti (dall'appoggio plantare) e discendenti (dall'articolazione temporo-mandibolare), i meccanismi di controllo dell'equilibrio, cinematica delle oscillazioni posturali, dinamica delle oscillazioni posturali, strategie di stabilizzazione posturale, meccanismi di stabilizzazione posturale. **Biomeccanica della postura:** caratteristiche biomeccaniche posturali avanzate del corpo umano, interazione del corpo con l'ambiente esterno, la gestione dei carichi multidirezionali. **La postura nelle popolazioni speciali:** il bambino e l'anziano. Ripristino o/e conservazione della postura.

IL PROGRAMMA POTREBBE SUBIRE PICCOLE VARIAZIONI.

Docenti

[Docenti ELAV.](#)

Rivolto a

Studenti o laureati in scienze motorie e per gli allenatori ed istruttori dei settori del fitness e dello sport. Gli argomenti verranno trattati solo ad un livello specialistico e per questo motivo, consigliamo a tutti gli interessati di disporre di un sufficiente bagaglio culturale di base al fine di evitare incomprensioni nelle tematiche trattate.

Cosa rilascia

Attestato di partecipazione, crediti formativi per i percorsi professionali ELAV.

Valido per i masters specialistici ELAV

Fitness Specialist	no
Anti Aging Specialist	no
Athletic Trainer Specialist	no
Sport and Fitness Nutrition Specialist	no
Sport and Fitness Rehabilitation Specialist	no
Sport and Fitness Postural Specialist	si

Quota di partecipazione (IVA inclusa)

Entro 10 giorni dalla data del corso	Entro le ore 13.00 del giorno precedente	In sede corso
139,00€	159,00€	199,00€

ACQUISTA PIÙ CORSI E RISPARMIA

La quota comprende

Kit congressuale, attestato di partecipazione, accesso riservato on-line al materiale didattico consultabile elettronicamente.

[ISCRIVITI ORA](#)

[VAI ALLA PAGINA DEL CALENDARIO CORSI](#)

[VAI ALLA PAGINA DEL CATALOGO CORSI](#)

[VAI ALLA PAGINA DEI MASTERS PER LA CERTIFICAZIONE SPECIALIST](#)