

# PSICOLOGIA PER LO SPORT

*UNO SCENARIO INNOVATIVO*

## **CORSO IN VIDEOCONFERENZA**

**ORARI:** 3 sessioni da 2,5 ore

**DURATA EFFETTIVA DELLE LEZIONI:** 7h30m

### **Presentazione**

La psicologia sta entrando a pieno titolo nelle strategie di lavoro degli allenatori. Conoscere le tecniche per gestire al meglio il rapporto con un individuo o con un gruppo di individui è oggi una necessità oggettiva. Il gruppo ELAV propone una giornata di corso dedicata allo sport agonistico, un alto livello didattico per conoscere questa area scientifica ed accrescere il proprio potenziale professionale. Comodamente da casa propria, 7,5 ore di lezione frontale in videoconferenza ad alto contenuto didattico, specificamente create da ELAV per le Scienze Motorie.

### **Aspettative culturali e professionali**

Verranno acquisite informazioni e competenze per la gestione psicologica di base dell'atleta sia durante gli allenamenti che durante l'evento agonistico.

### **Programma**

**TEORIA:** rapporto mente-corpo, influenza dei processi cognitivi nella realizzazione del gesto atletico, il ruolo delle emozioni nell'attività fisica, ansia e stress, differenza tra fitness e attività agonistica (questionari), l'intervento psicologico in ambito sportivo, lavorare con atleti ed allenatori, il coaching strategico, il modello breve strategico applicato allo sport.

**PRATICA:** esempi pratici applicati.

IL PROGRAMMA POTREBBE SUBIRE PICCOLE VARIAZIONI.

### **Docenti**

[Docenti ELAV.](#)

### **Rivolto a**

Studenti o laureati in scienze motorie e per gli allenatori ed istruttori dei settori del fitness e dello sport. Gli argomenti verranno trattati solo ad un livello specialistico e per questo motivo, consigliamo a tutti gli interessati di disporre di un sufficiente bagaglio culturale di base al fine di evitare incomprensioni nelle tematiche trattate.

### **Cosa rilascia**

Attestato di partecipazione, crediti formativi per i percorsi professionali ELAV.

## Valido per i masters specialistici ELAV

Fitness Specialist	no
Anti Aging Specialist	no
Athletic Trainer Specialist	si
Sport and Fitness Nutrition Specialist	no
Sport and Fitness Rehabilitation Specialist	no
Sport and Fitness Postural Specialist	no

### Quota di partecipazione (IVA inclusa)

Entro 10 giorni dalla data del corso	Entro le ore 13.00 del giorno precedente	In sede corso
139,00€	159,00€	199,00€

## ACQUISTA PIÙ CORSI E RISPARMIA

### La quota comprende

Kit congressuale, attestato di partecipazione, accesso riservato on-line al materiale didattico consultabile elettronicamente.

[ISCRIVITI ORA](#)

[VAI ALLA PAGINA DEL CALENDARIO CORSI ONLINE](#)

[VAI ALLA PAGINA DEL CALENDARIO CORSI](#)

[VAI ALLA PAGINA DEL CATALOGO CORSI](#)

[VAI ALLA PAGINA DEI MASTERS PER LA CERTIFICAZIONE SPECIALIST](#)