

PSICOLOGIA PER IL FITNESS

CONOSCI IL TUO CLIENTE?

ORARI: 9.30-18.30

DURATA EFFETTIVA DELLE LEZIONI: 7h30m

Presentazione

Vi siete mai chiesti perché, malgrado club bellissimi e super attrezzati e personale super preparato, le persone continuano ad abbandonare l'attività fitness entro i primi 3-6 mesi dall'iscrizione? Forse la risposta sta proprio nella mancanza di centratura dell'attività sul cliente. La psicologia sta entrando a pieno titolo nelle strategie di lavoro degli istruttori. Conoscere il proprio cliente è oggi una necessità oggettiva che va ben oltre l'essere dei buoni venditori e degli abili comunicatori. In maniera scientificamente rigorosa, significa capire le sue reali necessità, il suo pensiero nascosto verso l'attività fisica, il suo reale livello di gradimento verso l'attività che sta svolgendo; significa capire il giusto compromesso tra l'attesa e la percezione reale, effettuare scelte che siano realmente in linea con la sfera cognitiva del cliente senza compromettere il risultato voluto.

Il gruppo ELAV propone un corso innovativo ed inedito per il settore del fitness, progettato e realizzato dopo quasi due anni di lavoro di equipe e basato su serie evidenze scientifiche. Una giornata di alto livello per conoscere questa area scientifica ed accrescere il proprio potenziale professionale.

Aspettative culturali e professionali

Conoscere il proprio cliente in modo da costruire un programma di allenamento e una relazione emozionale centrate sulle sue oggettive aspettative. Fidelizzazione a lunga scadenza.

Programma

TEORIA: cliente razionale o emozionale? predisposizione soggettiva e oggettiva all'esercizio fisico, genotipia e fenotipia, convinzioni e resistenza al cambiamento, distorsione cognitiva verso l'esterno, competenza motoria, il vero obiettivo e le reali aspettative, il dimorfismo sessuale, il ruolo delle emozioni nell'attività fisica, riprogrammazione e modificazione comportamentale, interventi correttivi e doveri dell'istruttore, differenza tra fitness e attività agonistica (questionari).

PRATICA: esempi pratici applicati, problem solving.

IL PROGRAMMA POTREBBE SUBIRE PICCOLE VARIAZIONI.

Docenti

[Docenti ELAV.](#)

Rivolto a

Studenti o laureati in scienze motorie e per gli allenatori ed istruttori dei settori del fitness e dello sport. Gli argomenti verranno trattati solo ad un livello specialistico e per questo motivo, consigliamo a tutti gli interessati di disporre di un sufficiente bagaglio culturale di base al fine di evitare incomprensioni nelle tematiche trattate.

Cosa rilascia

Attestato di partecipazione, crediti formativi per i percorsi professionali ELAV.

Valido per i masters specialistici ELAV

Fitness Specialist	si
Anti Aging Specialist	no
Athletic Trainer Specialist	no
Sport and Fitness Nutrition Specialist	no
Sport and Fitness Rehabilitation Specialist	no
Sport and Fitness Postural Specialist	no

Quota di partecipazione (IVA inclusa)

Entro 10 giorni dalla data del corso	Entro le ore 13.00 del giorno precedente	In sede corso
139,00€	159,00€	199,00€

ACQUISTA PIÙ CORSI E RISPARMIA

La quota comprende

Kit congressuale, attestato di partecipazione, accesso riservato on-line al materiale didattico consultabile elettronicamente.

[ISCRIVITI ORA](#)

[VAI ALLA PAGINA DEL CALENDARIO CORSI](#)

[VAI ALLA PAGINA DEL CATALOGO CORSI](#)

[VAI ALLA PAGINA DEI MASTERS PER LA CERTIFICAZIONE SPECIALIST](#)