

BIOMECCANICA ANATOMO FUNZIONALE

INGEGNERIA DELL'ALLENAMENTO

ORARI: 9.30-18.30

DURATA EFFETTIVA DELLE LEZIONI: 7h30m

Presentazione

La biomeccanica è un settore applicativo e di ricerca molto vasto, che richiede competenze specifiche multidisciplinari; ritroviamo la biomeccanica nella robotica, nell'ergonomia, nella biologia molecolare, nell'ortopedia, nelle scienze motorie. Gli allenatori e gli istruttori non possono prescindere dal conoscere una biomeccanica ad alta specificità per il proprio settore, che li metta in grado di lavorare con conoscenze professionali di importanza strategica. Il gruppo ELAV propone un corso che accompagna in un'analisi specialistica dell'anatomia funzionale, dalla modellizzazione della contrazione muscolare fino alle curve di potenza, con elementi avanzati di anatomia funzionale muscolo-articolare e un'analisi degli elementi critici dei principali movimenti del corpo umano.

Aspettative culturali e professionali

Acquisire competenze avanzate sulla contrazione muscolare e il funzionamento muscolo articolare dei principali reparti anatomico funzionali del corpo umano. Capire il passaggio teorico pratico dall'anatomia funzionale a quella responsabile dell'azione motoria effettiva. Imparare a valutare il movimento umano per poter effettuare corrette scelte di allenamento.

Programma

TEORIA E PRATICA: dalla modellizzazione della contrazione muscolare alle curve di potenza, anatomia funzionale avanzata muscolo articolare analitica (caviglia, ginocchio, anca e bacino, rachide, spalla, gomito), dal gesto all'azione tramite l'analisi dei principali movimenti del corpo umano per una biomeccanica del futuro.

IL PROGRAMMA POTREBBE SUBIRE PICCOLE VARIAZIONI.

Docenti

[Docenti ELAV.](#)

Rivolto a

Studenti o laureati in scienze motorie e per gli allenatori ed istruttori dei settori del fitness e dello sport. Gli argomenti verranno trattati solo ad un livello specialistico e per questo motivo, consigliamo a tutti gli interessati di disporre di un sufficiente bagaglio culturale di base al fine di evitare incomprensioni nelle tematiche trattate.

Cosa rilascia

Attestato di partecipazione, crediti formativi per i percorsi professionali ELAV.

Valido per i masters specialistici ELAV

Fitness Specialist	si
Anti Aging Specialist	no
Athletic Trainer Specialist	si
Sport and Fitness Nutrition Specialist	no
Sport and Fitness Rehabilitation Specialist	si
Sport and Fitness Postural Specialist	si

Quota di partecipazione (IVA inclusa)

Entro 10 giorni dalla data del corso	Entro le ore 13.00 del giorno precedente	In sede corso
139,00€	159,00€	199,00€

ACQUISTA PIÙ CORSI E RISPARMIA

La quota comprende

Kit congressuale, attestato di partecipazione, accesso riservato on-line al materiale didattico consultabile elettronicamente.

[ISCRIVITI ORA](#)

[VAI ALLA PAGINA DEL CALENDARIO CORSI](#)

[VAI ALLA PAGINA DEL CATALOGO CORSI](#)

[VAI ALLA PAGINA DEI MASTERS PER LA CERTIFICAZIONE SPECIALIST](#)