

ALLENAMENTO POSTURALE SEGMENTARIO

UN ARGOMENTO MODERNO E NECESSARIO

ORARI: 9.30-18.30

DURATA EFFETTIVA DELLE LEZIONI: 7h30m

Presentazione

Il settore della posturologia rappresenta un canale lavorativo in forte crescita per l'esperto in scienze motorie. Molti eventi pseudo-patologici sono di fatto riconducibili a vizi o alterazioni posturali dovuti essenzialmente a posizioni o atteggiamenti cronici assunti erroneamente durante la vita quotidiana. Conoscere approfonditamente le metodologie di allenamento posturale segmentario è indispensabile per la professionalità delle scienze motorie e per poter affrontare le tecniche globali. ELAV propone una giornata di corso con ampio spazio pratico, con metodologie applicative innovative ed inedite quali ad esempio le vibrazioni meccaniche, per un altissimo livello dei contenuti trattati.

Aspettative culturali e professionali

Verranno acquisite informazioni e competenze per valutare approfonditamente come concatenare le varie tipologie di intervento segmentario a seconda della patologia in essere.

Programma

TEORIA: approcci segmentari alla postura e loro concatenazioni, metodi di lavoro, posturologia del piede (piattismo, cavismo, eversione ed inversione, ...), posturologia della tibio-tarsica (cedimento peroneo-astragalico, eversione ed inversione, ...), posturologia del ginocchio (varismo, valgismo, recurvatum, ...), posturologia del bacino e della colonna vertebrale (retro ed anteroversione, tilt laterale, rotazione, appiattimento o accentuazione delle curve rachidee, ...), posturologia della scapolo-toracica e della scapolo-omerale (anteroposizione delle spalle, scapole alate, ...) posturologia di collo, testa, temporo-mandibolare e occlusione dentale. **PRATICA:** Elaborazione ed applicazione di protocolli su casi specifici.

IL PROGRAMMA POTREBBE SUBIRE PICCOLE VARIAZIONI.

Docenti

[Docenti ELAV.](#)

Rivolto a

Studenti o laureati in scienze motorie e per gli allenatori ed istruttori dei settori del fitness e dello sport. Gli argomenti verranno trattati solo ad un livello specialistico e per questo motivo, consigliamo a tutti gli interessati di disporre di un sufficiente bagaglio culturale di base al fine di evitare incomprensioni nelle tematiche trattate.

Cosa rilascia

Attestato di partecipazione, crediti formativi per i percorsi professionali ELAV.

Valido per i masters specialistici ELAV

Fitness Specialist	no
Anti Aging Specialist	no
Athletic Trainer Specialist	no
Sport and Fitness Nutrition Specialist	no
Sport and Fitness Rehabilitation Specialist	no
Sport and Fitness Postural Specialist	si

Quota di partecipazione (IVA inclusa)

Entro 10 giorni dalla data del corso	Entro le ore 13.00 del giorno precedente	In sede corso
139,00€	159,00€	199,00€

ACQUISTA PIÙ CORSI E RISPARMIA

La quota comprende

Kit congressuale, attestato di partecipazione, accesso riservato on-line al materiale didattico consultabile elettronicamente.

[ISCRIVITI ORA](#)

[VAI ALLA PAGINA DEL CALENDARIO CORSI](#)

[VAI ALLA PAGINA DEL CATALOGO CORSI](#)

[VAI ALLA PAGINA DEI MASTERS PER LA CERTIFICAZIONE SPECIALIST](#)